

Televizor117 Kč

Televizi používáme i jako zvukovou kulisu. Příklad je tak v provozu přibližně 5 hodin denně, 300 dní v roce. I když se náš televizor s naměřenou spotřebou 62 W jevil jako velmi úsporný, zkusili jsme na něm zapnout alespoň základní režim úspory energie. Bez postřehnutelného poklesu kvality obrazu klesla spotřeba na 43 W. Televizor tak spotřebuje za rok o 28,5 kWh méně, za které bychom zaplatili 117 Kč. Odpojení vypnutého přístroje ze zásuvky by uspořilo dalších 6,9 kWh ročně, ale možnou úsporu dalších 28 Kč ročně jsme vyhodnotili jako zanedbatelnou vzhledem k poklesu komfortu používání televize. Stejně tak se nám neosvědčilo tzv. „eko čidlo“, které automaticky reguluje jas podle intenzity osvětlení místnosti – tato funkce nám sledování obrazovky subjektivně znepříjemňovala a nepřinášela žádné významnější úspory.

Prostudujte si návod k televizoru a zapněte „eko režim“, který nesníží komfort využití přístroje.

Šetříme vodu



Při zamýšlení se nad možnostmi úspor vody jsme si stanovili podměnek, že úspory nesmí přinést žádná omezení týkající se osobní hygieny.

WC190 Kč

Naše splachovací zařízení umožňuje tzv. „malé spláchnutí“. Při něm se spláchne 5,2 litru vody. Pro tzv. „velké spláchnutí“ se použije 9,4 litru vody. Použití závaží na plovák (úsporné závaží SKRBLÍK) u nás bohužel nebylo možné. Na první pohled divné řešení – umístění naplněné PET lahve do nádržky sníží hladinu napuštěné vody a uspoří při každém spláchnutí 2 litry vody. Při obvyklém použití WC 4x denně po dobu 300 dnů v roce tak uspoříme ročně 2,4 m³ vody, za niž bychom zaplatili 190 Kč.

Omezte množství vody pro každé spláchnutí WC.

Čištění zubů100 Kč

Zkoumání jsme podrobili i zdánlivě rutinní činnost, jakou je čištění zubů. Změřili jsme, že pokud si vodu na čištění zubů nalijeme do kelímku, spotřebuje každý z nás na jedno čištění zubů maximálně 0,4 litru vody, zatímco bez něj je to přibližně 1 litr. Při 300 dnech za rok ušetříme 1,26 m³ studené vody za rok, za což by si vodárenská společnost naúčtovala 100 Kč.

Při čištění zubů si vodu natočte do kelímku.

Osobní hygienaaž 5 050 Kč

Ačkoli máme vanu, začali jsme používat sprchu. Kromě úspory času přináší sprchování naprosto zásadní úspory v podobě nižší spotřeby vody a to jak teplé tak studené. Na sprše máme úspornou

hlavicí, takže jedno sprchování spotřebuje asi 25 litrů vody (60 % studené, 40% teplé). Při koupeli v napuštěné vaně je spotřeba vody minimálně 80 litrů. Za 300 dní tedy ušetříme 13,2 m³ teplé a 19,8 m³ studené vody za což bychom zaplatili 5 050 Kč.

Sprchování přináší oproti koupeli zásadní úsporu vody a energií.

Mytí nádobí642 Kč

Nevlastníme myčku, takže nádobí myjeme v dřezu. Opustili jsme mytí nádobí v tekoucí vodě. Při mytí v tekoucí vodě protéklo za 5 minut, které mytí trvalo, přibližně 30 litrů vody (poměr teplé a studené 40:60). Mytí a oplach v napuštěném dřezu spotřebuje cca. 2x 8 litrů vody. Za 300 dní činí úspora 1,68 m³ teplé a 2,52 m³ studené vody, za niž bychom zaplatili 642 Kč.

Je pravděpodobné, že zakoupením myčky bychom dosáhli významnějších úspor a vyššího komfortu, problémem však může být potřeba prvotní investice a také potřebný prostor pro umístění myčky.

Nádobí myjte v myčce nebo v napuštěném dřezu.

Shrnutí naší roční úspory



Úsporný provoz

Přístroje ve standby	72 Kč
Varná konev	118 Kč
Sporák	min. 48 Kč
Trouba	min. 53 Kč
Lednice	až 387 Kč
Televize	117 Kč
WC	190 Kč
Čištění zubů	100 Kč
Osobní hygiena	až 5 050 Kč
Mytí nádobí	642 Kč

Celkem (zaokrouhleno) až 6 750 Kč

Téma úspor vody a energií v domácnosti je podrobněji zpracováno na komunitním portálu www.poradme.se. Zde najdete i další tipy pro domácnosti a výpočtové formuláře, které umožní zvolit si konkrétní parametry pro vaši domácnost. Na tom samém místě najdete i praktické návody jak zjistit či spočítat potřebné vstupní údaje.

Vydala Agentura Koniklec, o. p. s. v roce 2016

AGENTURA KONIKLEC

Autor textu: David Kunssberger



Vydání letáku finančně podpořilo Hlavní město Praha v rámci projektu Ekoporadny Praha.

WWW.EKOPORADNYPRAHA.CZ



Leták je součástí projektu Poradme.se, který byl podpořen grantem z Islandu Lichtenštejnska a Norska

www.eeagrants.cz www.fondnno.cz



Nenápadné kroky ke zdatelným úsporám

„Jak snadno a bezbolestně ušetřit při běžném provozu domácnosti“

Podívejte se na pár praktických a konkrétních příkladů z reálného života, jak bez investic a ztráty vlastního pohodlí ušetřit každoročně zdatelné částky za vodu a energii. Kromě toho, že ušetříte nemálo peněz, přispějete i ke snížení emisí CO₂, které vznikají hlavně při výrobě energií a provázejí vlastně jakoukoliv výrobu a spotřebu.

Uvidíte sami, že co je „ekologické“, bývá také ekonomické. Uspořená roční částka je docela velká, a to neřešíme vytápění a praní.

Další rady a tipy týkající se úspor v domácnostech najdete na portálu poradme.se.

Pojd'me spolu ušetřit

Leták, který jste právě otevřeli, vám může přinést peníze navíc. Není v něm popsán žádný zázračný obchodní systém a už vůbec nemusíte nic kupovat. Ukážeme vám jak si ponechat to, co možná jinak bezmyšlenkovitě vyhazujete. A ukážeme vám, že to vůbec není nic složitějšího a že si toho po pár dnech ani nevšimnete.

Přinášíme vám několik praktických rad a návodů, jak ušetřit na vodě a energiích při běžném chodu domácnosti. Všechny dále uvedené návody jsme sami prakticky vyzkoušeli. Konkrétní vyčíslení úspor tedy vychází z reálného prostředí. Jsme si samozřejmě vědomi, že každá domácnost je jiná, nicméně dále uvedené tipy mají platnost obecnou.

Takže pojd'me na to...

Jak to u nás vypadá

Jsme dva a bydlíme v bytě v zatepleném panelovém domě. Máme starší vybavení, nová je lednice a televizor. Nedávno jsme investovali do výměny většiny svítidel za LED žárovky. Vaříme na elektrickém sporáku. Doma trávíme 300 dní v roce.

Kolik za co platíme?

Za elektřinu	4,11 Kč / kWh
Za studenou vodu	79,00 Kč / m ³
Za ohřev teplé vody	185,14 Kč / m ³

Cenu za 1 kWh elektřiny jsme zjistili výpočtem z poslední faktury. Cenu ohřevu teplé vody jsme našli na zúčtování služeb, které každá domácnost obdrží od pronajímatele obvykle v květnu, cena kubíku vody účtovaná vodárenskou společností je v celém městě stejná. Spotřebu elektřiny jednotlivých přístrojů jsme měřili wattmetrem, který jsme si za symbolický poplatek zapůjčili v Centru služeb Pražské energetiky.

Šetříme elektřinu



Přístroje trvale připojené do zásuvky.....minimálně 72 Kč

Naše mikrovlnná trouba má displej zobrazující neustále čas. Přesnost hodin na troubě není příliš velká a stejně se na ně ne díváme. Mikrovlnnou troubu navíc využíváme jen občas. I v době, kdy používána není, spotřebovává zdánlivě zanedbatelné 2 W. Rozhodli jsme se jí proto odpojovat od přívodu energie.

Za rok připojení k síti spotřebuje mikrovlnná trouba úplně zbytečně 17,52 kWh. Tato spotřeba by nás stála za rok **72 Kč**. Pro toto opatření není třeba žádná investice a nepřináší žádný pokles našeho komfortu.

Tip: Je možné, že máte v domácnosti další spotřebiče, které by stálo za to ze sítě odpojit a zapínat je jen na dobu, kdy je opravdu používáte.

Mikrovlnku s hodinami i další přístroje odpojujte od přívodu energie.

Varná konvice 118 Kč

Varnou konvici používáme poměrně často. Každé ráno si v ní vaříme vodu na čaj či kávu a používáme jí i při ostatním vaření. I když má konev poměrně vysokou spotřebu 1,87 kWh, je ohřev v ní mnohem úspornější než na sporáku. To ovšem ukážeme až dále.

Než si začneme vařit vodu, přesně si odměříme potřebné množství. Zjistili jsme, že dříve při každém vaření konev ohřívala zbytečně asi půl hrnku vody. Na to musela být v provozu o 37 sekund déle. Konev používáme na vaření kávy nebo čaje průměrně 4x denně, 300 dní v roce. Odměřením správného množství vody šetříme při uvedeném používání 23 kWh ročně, což zvýší roční účet o **95 Kč**.

Ani toto opatření nevyžaduje žádnou investici a komfort spíše zvyšuje. Svoji kávu máme o více než půl minuty dříve.

Dokud byla v konvi usazena vrstva vodního kamene, prodloužila se doba ohřevu vody na jeden hrnek o 9 sekund. Vodní kámen by tak prodražil uvedené používání varné konve o dalších **23 Kč** za rok.

Do konve odměřujte vodu a pravidelně odstraňujte vodní kámen.

Sporák.....minimálně 48 Kč

Vaříme na elektrickém sporáku. Náš sporák má dvě velikosti plotýnek – větší má spotřebu 1,74 kWh, menší spotřebu 1,39 kWh. Typické používání sporáku není možné popsat, takže budeme uvažovat minimální použití 1x denně 300 dní v roce, střídavě velkou a malou plotýnku. Prakticky jsme odzkoušeli, že plotýnku můžeme vypnout 90 sekund před koncem vaření, aniž by to znamenalo, že se obsah hrnce přestane během této doby vařit. Vhodným používáním sporáku nespotřebujeme při uvedeném využití 11,74 kWh, takže se nám roční účet za elektřinu nezvýší o **48 Kč**.

Další tipy pro sporák:

Pokud potřebujeme pro vaření horkou vodu, uvaříme jí v konvi. Ohřev 1,5 litru vody na stupeň varu je na sporáku o téměř **0,50 Kč** dražší.

Pokud to umožňuje receptura, používáme na hrnce pokličky, odklopená poklice totiž každou hodinu vaření na velké plotýnce prodraží o více než **2 Kč**.

Pokud na sporáku ohříváme, odměřujeme potřebné množství. Pro ohřev jedné porce jídla používáme mikrovlnnou troubu.

Elektrické plotýnky vypínejte před koncem vaření.

Pečící trouba53 Kč

Naše pečící trouba je součástí sporáku. Trouba má spotřebu 2,21 kWh. Pro její používání platí podobná pravidla jako u sporáku. Troubu používáme méně často než sporák, uvažujeme minimální využití 50x ročně. Zjistili jsme, že je možné troubu vypnout 7 minut před koncem pečení. Dodržováním tohoto pravidla šetříme při uvedeném používání 12,89 kWh ročně, za což bychom zaplatili **53 Kč**.

Ani do tohoto opatření jsme nemuseli vložit žádné prostředky.

Další tip pro pečící troubu:

Jediné zbytečné otevření dvírek trouby sníží teplotu uvnitř trouby. Znovudosažení potřebné teploty trvá 2 minuty a je na něj třeba energie, za kterou zaplatíme **0,30 Kč**.

Troubu vypínejte před koncem pečení a zbytečně ji neotvírejte.

Ledniceaž 387 Kč

Lednice je v provozu celoročně a proto se vyplatí vlastnit přístroj úsporný. Ta naše má denní spotřebu podle energetického štítku 0,68 kWh. Zjistili jsme, že ve skutečnosti spotřebuje ještě o něco méně, při našem způsobu využívání to je 0,59 kWh za den. I s úspornou lednicí se dá šetřit energie, pokud se vyvarujeme chyb v používání. Kolik se za jednotlivé chyby platí, jsme změřili, spočítali a shrnuli do tabulky:

Chyba	Navíc denní spotřeba (kWh)	Prodražení za rok
Namražená mrazicí část	0,207	311 Kč
1 zbytečné otevření denně	0,009	14 Kč
Chladicí teplota nižší než 5°C (o 2°C)	0,041	62 Kč

Správné používání lednice sice nepředstavuje žádné investice, ale vyžaduje určitou míru disciplíny zejména při udržování čistoty vnitřního prostoru a organizaci ukládání potravin.

Při dodržování pravidel se dá ušetřit i s velmi úspornou lednicí.

